



HAL
open science

Comprendre la crise identitaire du Mourir en soins palliatifs

Axelle Maneval

► **To cite this version:**

Axelle Maneval. Comprendre la crise identitaire du Mourir en soins palliatifs. Congrès "se confronter aux limites en soins palliatifs", CLEF, Jun 2023, Nice, France. hal-04656722

HAL Id: hal-04656722

<https://uca.hal.science/hal-04656722>

Submitted on 22 Jul 2024

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Comprendre la crise identitaire du Mourir en soins palliatifs

Axelle Van Lander

Maitre de conférence associé-HDR Université Clermont Auvergne Laboratoire ACCePPT

Psychologue clinicienne-psychothérapeute USP CHU Clermont-Ferrand

INTRODUCTION

Un appel à votre mansuétude : nous allons jouer ensemble pour pouvoir ressentir l'éprouvé identitaire d'une personne gravement malade.

On va faire appel à notre imaginaire :

- Nos souvenirs
- Notre capacité à nous projeter

I. Voyage Imaginaire

- Souvenir : vous souvenez-vous du temps que vous passiez enfant à vous regarder dans un miroir, une vitrine dans la rue pour connaître votre couleur des yeux, taille du nez, grains de beauté et arriver à déterminer ce que vous aimiez, à quoi vous ressembliez ?
- Maintenant qu'on s'est souvenu du travail identitaire nécessaire, projetons nous dans le destin d'une jonquille puis d'une patiente !



VOUS ÊTES UNE JONQUILLE

Vous êtes Jonquille, 52 ans



QUE RESSENTEZ-VOUS ?



QUE RESSENT JONQUILLE ?



CE N'EST PAS MOI,
JE NE VOIS QUE LA
MALADIE !

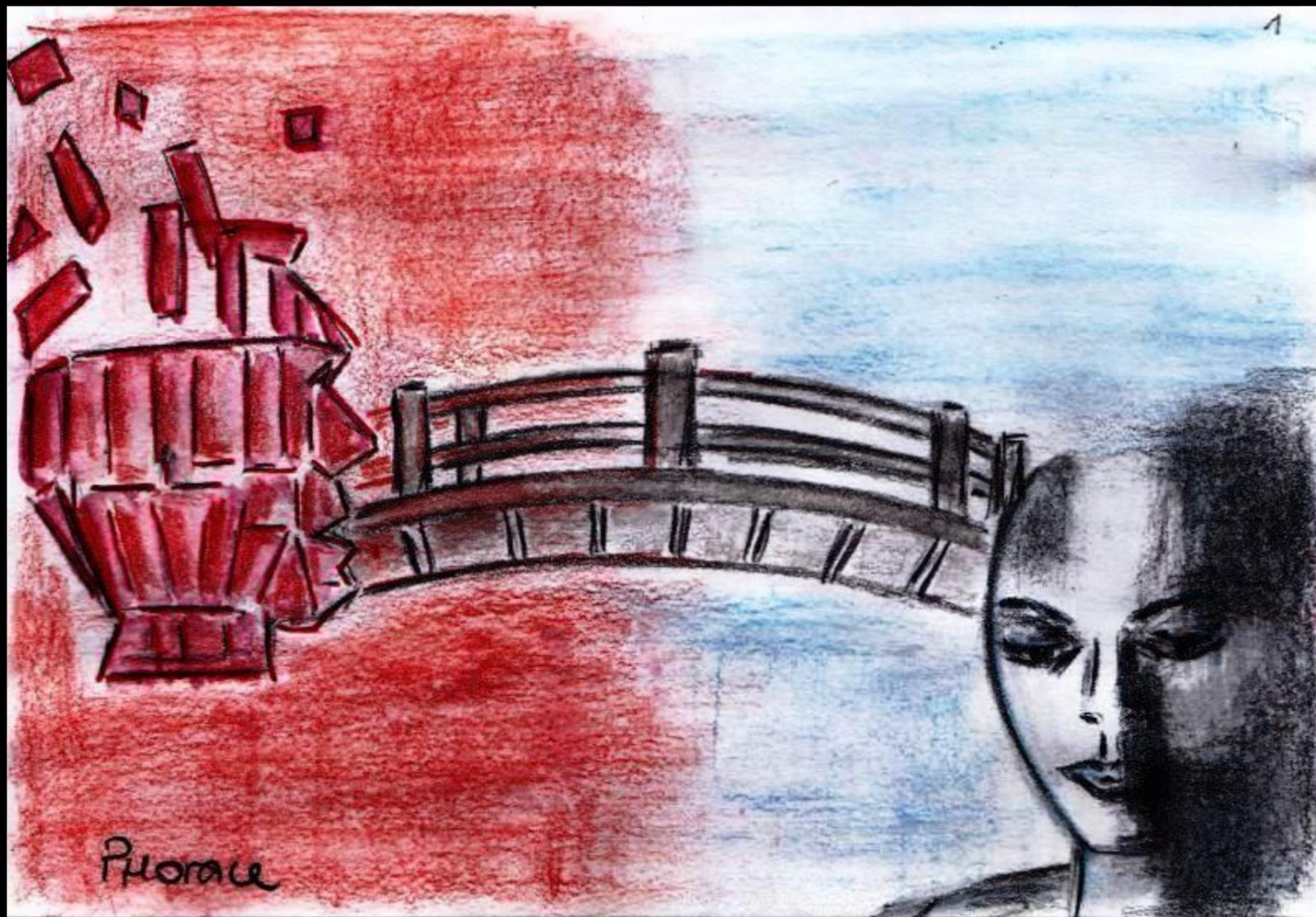
COMPLEXE DE LA JONQUILLE

AU DELÀ DE LA SOIF,
DOULEURS, FROID, C'EST
L'IMAGE DE SOI QUI EST
ATTEINTE.

COMPLEXÉE PAR LA
TRANSFORMATION RAPIDE DE
SON IMAGE, JONQUILLE VIT
UNE CRISE IDENTITAIRE.



*JE NE ME RECONNAIS PLUS,
JE NE SUIS PLUS MOI*



II. LA CRISE DU MOURIR (Van Lander, 2013, 2016)



Ruptures des sentiments d'identité =

Complexe de la jonquille (estime de soi, unité, originalité)

+


Rupture du sentiment de continuité

+

Rupture de la réalisation de soi par l'action (sentiment d'infériorité)

L'identité est « l'ensemble des représentations et des sentiments qu'une personne développe à propos d'elle-même » et « ce qui permet de rester le même, de se réaliser soi-même et de devenir soi-même, dans une culture donnée, et en relation avec les autres » (P. Tap).

Erikson aborde l'identité en trois niveaux : la continuité temporelle (la certitude de rester le même dans le temps), l'unité fonctionnelle (renvoie à la similitude avec soi à travers les expériences de vie) et la différenciation (je me reconnais à travers ceux qui me ressemblent et me différencie des autres). Nous pouvons en retenir 6 sentiments d'identité :



Sentiments de : (cocher)	Rupture	Nouveauté
Continuité : <i>reste le même</i>		
D'unité : <i>est cohérent avec soi-même</i>		
D'originalité: <i>est unique, le seul à ...</i>		
Diversité : <i>est père, malade, ami...</i>		
Soi réalisé par l'action : <i>est ce qu'il fait</i>		
Estime de soi : <i>se sent quelqu'un de valeur</i>		

Fréquence nulle à très importante

Détresse

Lassitude

Bien-être

15 Humour

16 Intellectuel

17 Dissociation

18 Regression

19 Liens d'attachement

20 Coping

21 Réverie

22 Autre

RESISTANCE ET RESILIENCE

344 PATIENTS (120 ENTRETIENS (GROUPE CONTROLE) 26 PSYCHOLOGUES)

Localisation	Pourcentage
Bureau	1%
Hôpital de jour	1%
Service hospitalier	22%
Domicile	22%
Cancérologie	8%
Lits identifiés	13%
EHPAD	1%
SSR	21%
USP	11%

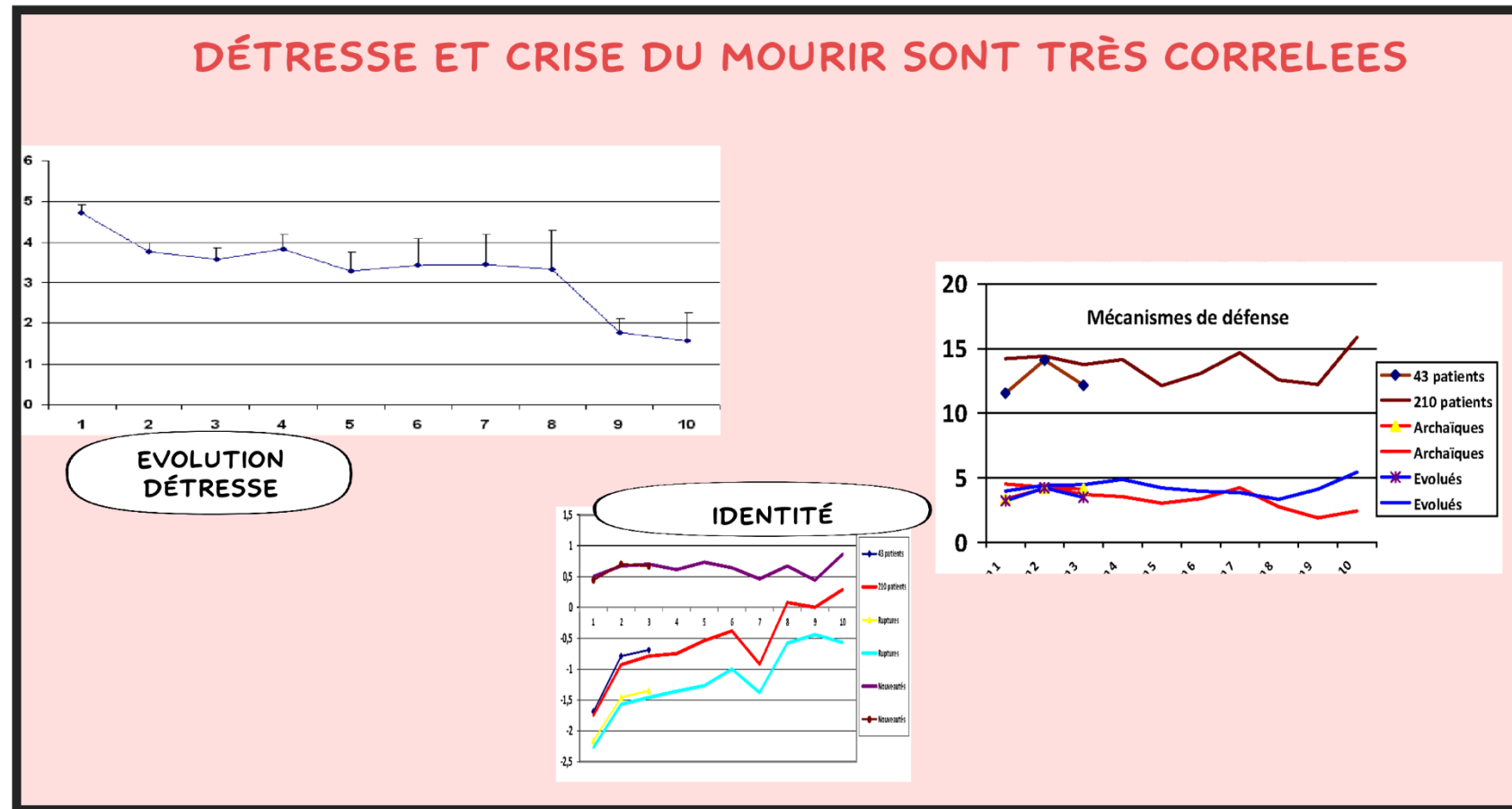
L'ultime crise identitaire

QUELLES DIFFERENCES
SELON L'ÂGE DES
PATIENTS ?

CRISES ANTERIEURES



Des patients avec une détresse fluctuante, intense (Van Lander, 2018, 2021)



Créé avec l'application **BDP** développée par la (B)NF

« la maladie létale génère une crise identitaire dont le vécu est la détresse »

(Van Lander, 2012)

Témoignages

- *« Physiquement, je ne suis plus que l'ombre de celui que j'étais: actif, sportif et bricoleur, notamment en électronique et informatique. »*
- *« Je suis moche. Je veux pas que ma petite fille de 11 ans me voit comme ça. Ce matin dans le miroir je me suis vue très maigre »*
- *« Je veux bien mourir, c'est changer que je ne veux pas »*
- *« j'étais belle, je suis jaune »*

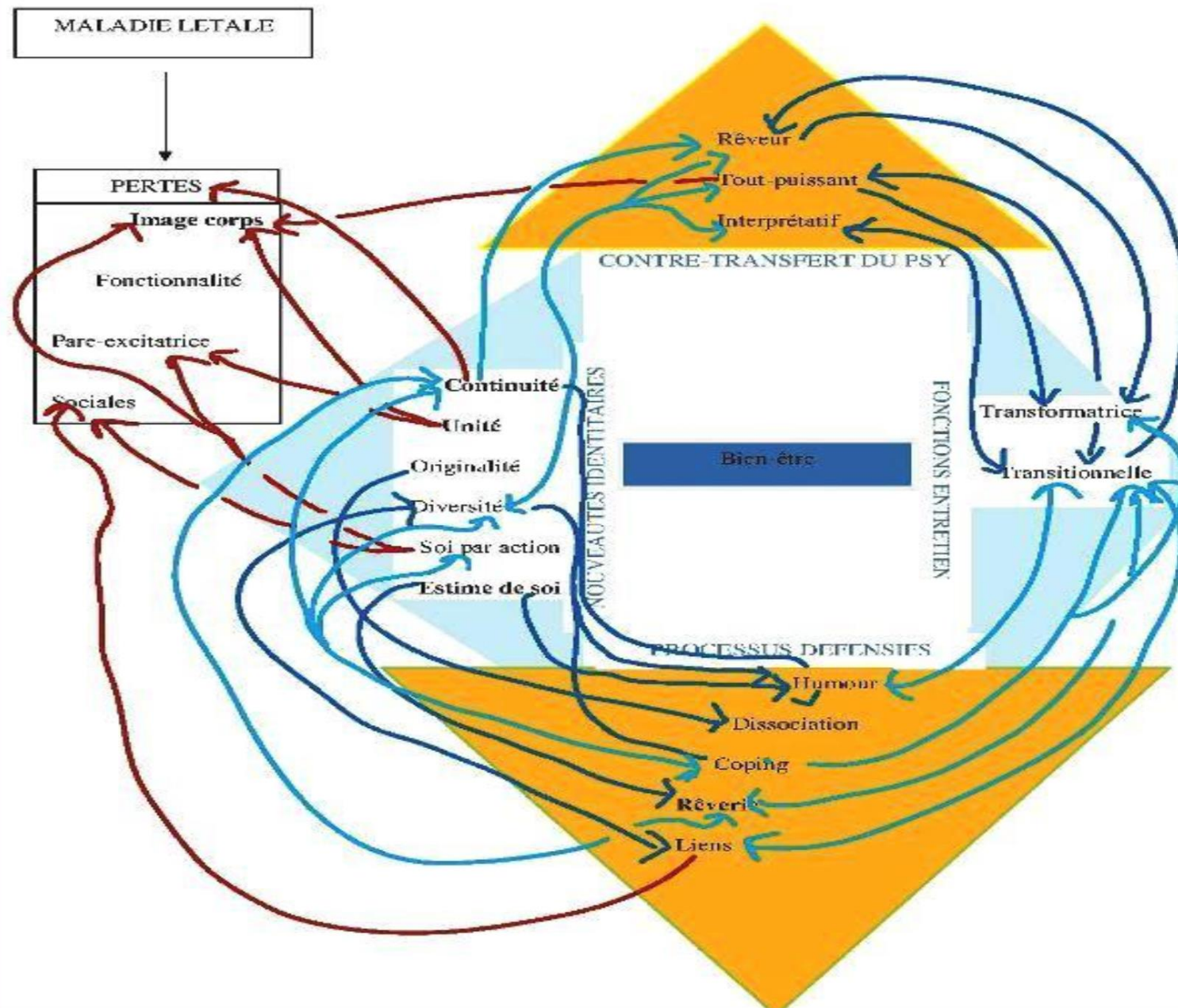
III. Pourquoi comprendre la crise identitaire du Mourir ?

Les soignants en SP = des spécialistes de l'identité !

- **Un accompagnement du complexe de la jonquille.**
Renvoyer à Jonquille que sa maigreur n'effraye pas son entourage habitué. On la voit plusieurs heures par jour. Elle ne se voit au maximum que 20 mn quand elle se lave les dents. Ca a pris plusieurs années pour qu'elle se connaisse. Intégrer les changements aussi rapidement n'est pas possible mais elle avoir confiance sur qui on voit... Un regard aimable/aimant
- Sentiment d'infériorité : l'action guidée est possible
- Sentiment de continuité/Mourir : rêverie.
«Je rêve l'avenir des autres sans moi » (biographie...)

PEUT-ON RESILIER
LA CRISE DU MOURIR ?

LE COMPLEXE DE LA JONQUILLE PEUT-IL
ÊTRE SURMONTÉ GRACE À VOTRE REGARD
?



CONCLUSION

Jonquille a besoin d'un jardinier qui la trouve belle même si elle est toute sèche...

D'une équipe qui l'admire, d'une petite fille qui voit toujours sa mamie...

« Mourir c'est quitter ses proches ce qui est extrêmement difficile mais mourir en changeant c'est pire »

« Par rapport à une crise cardiaque on peut se préparer mais c'est trop dur de la voir changer » (témoignage de son conjoint)

« j'avais oublié qu'elle était malade : je le voyais plus... Les photos aujourd'hui me font mal... »

Références

- Van Lander, A., Tarot, A., Savanovitch, C., Pereira, B., Catala, O., Vennat, B., Guastella, V. (2018). La détresse des patients gravement malades est-elle mesurable et par qui ? *Psycho-Oncologie*, Springer Paris, 12,182-186.
- Van Lander, A. (2019). Défenses psychiques en fin de vie. *Revue du Praticien - médecine générale*, 33(1032), 882-3.
- Van Lander, A. (2021). Définir la détresse en soins palliatifs en lien avec la crise du Mourir. Atelier interdisciplinaire sur la détresse existentielle, UBFC, 2-3 décembre. <https://youtu.be/ZG7b3vf6Hn4>
- Van Lander, A. (2015). *Apports de la psychologie clinique aux soins palliatifs*. Paris, Erès, 208p.
- Van Lander, A. (2021). La détresse psychique. In Gautier S, Peyrat D (eds), *Psychologie et soins palliatifs*. Paris, Editions In Press, 81-93.
- Van Lander, A. (2013). Crise du Mourir et accompagnement en soins palliatifs d'une femme atteinte de sclérose en plaque : madame P. 60 ans. In L. Fernandez (ed.) *Psychologie clinique du vieillissement : 15 études de cas*. Paris, Editions In Press, 264-70.
- Van Lander, A. (2012). L'identité à l'épreuve de la maladie létale. *Psychologie*. Université Lumière Lyon II.
- Van Lander, A. (2016). Crise d'identité du Mourir. In A Bioy et al *Aide-Mémoire des soins palliatifs*. Paris, Dunod, 230-5.